

Załącznik do Uchwały Zarządu
RBS w Lututowie nr 243/2026 z
dnia 28.08.2026



**Regulamin konkursu „BANKOWY CHALLENGE z Ewą
Różańską” na profilu społecznościowym Facebook
Rejonowego Banku Spółdzielczego w Lututowie**

Lututów, sierpień 2026 r.

Rozdział 1

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Organizatorem konkursu „BANKOWY CHALLENGE z Ewą Różańską” (zwanej dalej „Konkursem”) jest Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie z siedzibą w Lututowie, ul Klonowska 2, 98-360 Lututów, wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla Łodzi – Śródmieścia w Łodzi, Sąd Gospodarczy XX Wydział KRS pod numerem 0000126783, NIP 832-000-36-71, REGON 000503310, zwany dalej Bankiem lub Organizatorem.
2. Konkurs nie jest stworzony, administrowany, wspierany ani sponsorowany przez Facebook. Serwis facebook.com nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek działania związane z organizacją konkursu na łamach serwisu. Facebook jest znakiem towarowym zastrzeżonym przez Facebook, Inc.
3. Organizator oświadcza, że konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.
4. Fundatorem nagrody jest Organizator.
5. Konkurs organizowany jest dla **pełnoletnich osób fizycznych** posiadających konto w serwisie Facebook.
6. Regulamin konkursu „BANKOWY CHALLENGE z Ewą Różańską” (zwany dalej „Regulaminem”) jest jedynym dokumentem określającym szczegółowe zasady Konkursu.

Cel Konkursu

§ 2

Konkurs ma na celu aktywizację i integrację społeczności lokalnej poprzez sportową rywalizację, promocję aktywnego stylu życia oraz budowanie pozytywnego i nowoczesnego wizerunku Organizatora.

Zasady udziału i nagrody

§ 3

1. Konkurs trwa **od 15.09.2026 r. do 20.09.2026 r. do godziny 12:00**. Reakcje i komentarze oddane na zgłoszenia konkursowe po tej dacie nie będą brały udziału w konkursie.
2. Zadanie konkursowe polega na wykonaniu jak największej liczby **prawidłowych powtórzeń wyciskania sztangi** z ustalonym ciężarem.
3. Konkurs prowadzony jest w dwóch kategoriach:

Kategoria KOBIETY – sztanga o ciężarze 20 kg

Kategoria MĘŻCZYŹNI – sztanga o ciężarze 50 kg

4. Ciężar sztangi jest stały i nie może być zmieniany przez uczestnika.
5. O wyniku uczestnika decyduje **liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń**.

6. Za prawidłowe powtórzenie uznaje się powtórzenie wykonane zgodnie z zasadami określonymi przez Organizatora. Zasady prawidłowego wykonania powtórzenia: leżysz na ławce, a sztanga znajduje się na stojakach nad głową. Zdejmujesz ją ze stojaków, opuszczasz w kierunku klatki piersiowej i wypychasz do góry. Kolejne powtórzenia wykonujesz bez odkładania sztangi wyciskając sztangę od klatki piersiowej w górę.
7. Powtórzenia wykonane nieprawidłowo nie są zaliczane do wyniku.
8. Aby wziąć udział w konkursie, uczestnik powinien:
 - a. wykonać wyzwanie,
 - b. nagrać film przedstawiający wykonanie swojego najlepszego wyniku,
 - c. opublikować film na swoim publicznym profilu na Facebooku,
 - d. oznaczyć w publikacji profil Organizatora,
 - e. dodać do publikacji hashtag **#RBSChallenge**,
 - f. zachować publikację do momentu zakończenia konkursu i ogłoszenia wyników.
9. Film powinien umożliwiać Organizatorowi jednoznaczne zweryfikowanie odpowiedniej wagi sztangi oraz liczby wykonanych powtórzeń oraz prawidłowości ich wykonania.
10. Film powinien przedstawiać całe wykonanie ćwiczenia w sposób umożliwiający ocenę wyniku. Organizator może nie uwzględnić filmu, którego jakość lub sposób nagrania uniemożliwia prawidłową weryfikację.
11. Uczestnik może opublikować tylko jeden film konkursowy.
12. Zgłoszenie musi zostać opublikowane w terminie wskazanym w poście konkursowym.
13. Konkurs skierowany jest do osób spełniających warunki określone w regulaminie.
14. Uczestnik może wziąć udział w konkursie poprzez wykonanie zadania konkursowego.

§ 4

1. Uczestnikiem konkursu może być osoba, która spełnia warunki określone w niniejszym regulaminie.
 2. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
 3. Uczestnik może zgłosić do konkursu **jeden film przedstawiający jego najlepszy wynik**.
 4. Uczestnik bierze udział w konkursie na własną odpowiedzialność i powinien posiadać odpowiedni stan zdrowia pozwalający na bezpieczne wykonanie ćwiczenia.
 5. Organizator może określić dodatkowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas wykonywania wyzwania.
- Z udziału w konkursie wyłączeni są:
- pracownicy Rejonowego Banku Spółdzielczego w Lututowie,
 - członkowie najbliższej rodziny pracowników Rejonowego Banku Spółdzielczego w Lututowie,

§ 5

1. W konkursie przewidziane jest **6 nagrody**.

I nagroda – karta podarunkowa do sklepu sportowego o wartości 800 zł

II nagroda – karta podarunkowa do sklepu sportowego o wartości 400 zł

III nagroda – karta podarunkowa do sklepu sportowego o wartości 200 zł

2. Organizator wyłoni **6 zwycięzców konkursu**:

1. Trzy miejsca z najlepszymi wynikami w kategorii **KOBIETY** – osobę z największą liczbą prawidłowo wykonanych powtórzeń przy ciężarze 20 kg,
2. Trzy miejsca z najlepszymi wynikami w kategorii **MEŹCZYŹNI** – osobę z największą liczbą prawidłowo wykonanych powtórzeń przy ciężarze 50 kg,
3. O zwycięstwie decyduje **liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń**.
4. Organizator dokona weryfikacji wyników na podstawie opublikowanych filmów.
5. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników takiej samej liczby prawidłowych powtórzeń o kolejności może decydować **wcześniejszy czas opublikowania prawidłowego zgłoszenia**.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszenia, w szczególności pod kątem zgodności z zasadami konkursu oraz prawidłowości wykonania powtórzeń.

§ 6

1. Organizator pokrywa należny podatek dochodowy od nagród zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Uczestnicy nie ponoszą dodatkowych kosztów związanych z otrzymaniem nagrody.

Ogłoszenie wyników i odbiór nagród

§ 7

Informacja o zwycięzcach zostanie opublikowana na profilu Facebook Organizatora. Nagrody będą do odbioru w wskazanych Oddziałach Banku.

Dane osobowe

§ 8

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji konkursu, kontaktu z uczestnikami, realizacji nagród, działań marketingowych Organizatora – wyłącznie na podstawie wyrażonych zgód.
3. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania, ograniczenia przetwarzania oraz żądania usunięcia zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
4. Uczestnik ma prawo wycofać w dowolnym momencie każdą wyrażoną zgodę na przetwarzanie danych. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
5. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych znajdują się na stronie internetowej <https://www.rbs.lututow.pl/przydatne-informacje/rodo/>

Postanowienia końcowe

§ 9

1. Przystępując do konkursu Uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia zgłoszeń niespełniających warunków regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

4. Treść niniejszego Regulaminu jest dostępna:
- 1) w siedzibie Organizatora,
 - 2) na stronie internetowej www.rbs.lututow.pl